

UNO DE CADA TRES ESTADOUNIDENSES SUFRE DE ALGÚN TIPO DE ENFERMEDAD CARDÍACA¹.

¿PODRÍA SER USTED?

EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS, LA
ENFERMEDAD CARDÍACA SE PUEDE
PREVENIR Y ES REVERSIBLE.
DÉ LOS PRIMEROS PASOS PARA
COMPRENDER SI ESTÁ EN RIESGO.

PODEMOS AYUDARLE.



bostonheart
diagnostics®

1

Averigüe si su corazón podría estar en riesgo.

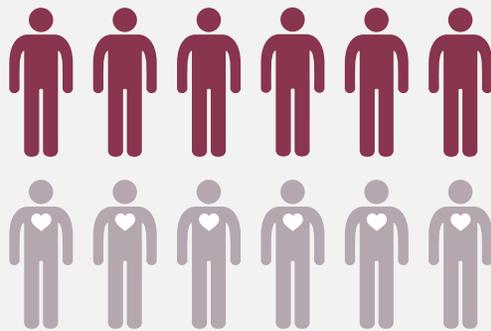
Algunos antecedentes familiares y factores relacionados con el estilo de vida pueden contribuir al riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca.

Marque todas las opciones que se apliquen a su caso:

- Antecedentes de enfermedad cardíaca, incluido ataque cardíaco, bypass, angioplastia o accidente cerebrovascular
- Antecedentes familiares de enfermedad cardíaca temprana (hombres <55 y mujeres <65)
- Edad (hombres >45, mujeres >55)
- Falta de ejercicio regular
- Obesidad
- Tabaquismo
- Presión arterial alta e indicios en el análisis de sangre
- Prediabetes o diabetes

Si marcó al menos una de las casillas, podría estar en riesgo de padecer enfermedad cardíaca. Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo Boston Heart puede ayudar.

El 50 %
de los pacientes
que tienen un ataque
cardíaco obtienen
resultados normales
de colesterol LDL².



Los adultos que padecen diabetes tienen **de 2 a 4 veces más probabilidades** de morir por una enfermedad cardíaca que una persona sin diabetes³.

Referencias:

1. Noble D, Mathur R, Dent T, Meads C, Greenhalgh T. Risk models and scores for type 2 diabetes: systematic review. *BMJ*. 2011;343:d7163.
2. Sachdeva A, Cannon CP, Deedwania PC, et al: for the GTW Steering Committee and Hospitals. Lipid levels in patients hospitalized with coronary artery disease: an analysis of 136,905 hospitalizations in Get With The Guidelines. *Am Heart J*. 2009;157(1):111-117.e2.
3. Centers for Disease Control and Prevention Fact Sheet American Diabetes Association Standards of Care.

2

Obtenga información sobre cómo Boston Heart puede hacer que su corazón sea más saludable.



Análisis de sangre avanzado

Boston Heart va más allá del colesterol “bueno” y “malo” para proporcionarle un panorama más completo de la salud de su corazón.



Informes fáciles de comprender

Reciba informes utilizando los resultados de análisis de sangre, antecedentes familiares y otros factores de la salud que creen su historia de salud personal.



Plan nutricional y de vida personalizado

Tome medidas para mejorar su salud con el programa Boston Heart Lifestyle. Recibirá un plan de vida personalizado que incorpora los resultados de sus pruebas y sus preferencias individuales relacionadas con los alimentos y las actividades.



Respaldo de nutricionistas certificados

Trabaje con nuestros nutricionistas certificados expertos en salud y nutrición para establecer objetivos, superar desafíos y mantenerse motivado.

bostonheart
diagnostics®

3 PREGÚNTELE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SI LAS PRUEBAS Y EL PROGRAMA BOSTON HEART LIFESTYLE SON ADECUADOS PARA USTED.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE **BOSTONHEARTDIAGNOSTICS.COM** O LLAME AL **877.425.1252**.

MANTÉNGASE INFORMADO. SIGA A BOSTON HEART EN LAS REDES SOCIALES O SUSCRÍBASE A NUESTRO BLOG.

blog.bostonheartdiagnostics.com



© 2017 Boston Heart Diagnostics Corporation. Todos los derechos reservados. El logotipo de Boston Heart es una marca comercial registrada de Boston Heart Diagnostics Corporation en los Estados Unidos y otros países. Boston Heart Diagnostics Corporation se reserva el derecho a cambiar este documento en cualquier momento sin aviso previo y renuncia a cualquier responsabilidad por errores editoriales, tipográficos o ilustrativos.